



SEDATION DISCHARGE INSTRUCTIONS

Sedation Medication and amount given:

Date: _____ Time: _____

Today your child was given medicine to cause sleep during a medical procedure or test. Although your child is now awake and ready to go home, some of the effects of the medicine may last for several hours. You need to watch your child closely for the next 24 hours.

PLEASE FOLLOW THE GUIDELINES LISTED BELOW IN CARING FOR YOUR CHILD:

- **SLEEP** – Your child may sleep for 4-6 hours after returning home
 1. Check your child frequently to assure he/she is breathing easily and has not vomited.
 2. Place your child on his/her side during sleep.
 3. If your child is still asleep after 3-4 hours, you should attempt to awaken him/her and give clear liquids (7-up, apple juice)
 4. Your child may awaken throughout the night tonight.
 5. Your child may be irritable or hyperactive when awake tonight.
- **DIET** – Some children may have nausea or may vomit once or twice after receiving sedation medicines
 1. Do NOT feed your child until he/she is fully awake.
 2. Start with clear liquids, then slowly advance to a regular diet.
 3. Alcohol-containing products should be avoided for at least six hours.
- **ACTIVITY** – Your child may be groggy, dizzy, or less attentive for the next few hours
 1. Your child may not be able to hold his/her head up without help
 2. Do NOT let your child walk/crawl alone until the sedation has worn off.
 3. Do NOT allow your child to participate in activities that require good coordination or concentration such as bike riding or skateboarding.
 4. Adolescents should NOT drive a car for the next six hours.

If you have any question or concerns regarding your child's sedation, please call _____

Phone # _____. During evening, nighttime or weekend hours, you will be connected to

the on call physician.

Please call 911 or go to the nearest emergency center immediately if your child develops any of the following symptoms.

- Persistent vomiting
- Difficult breathing
- Very pale or grayish skin color
- Difficulty in awakening your child

7777 Forest Lane, Suite A-103
Dallas, Texas 75230
(972) 566-7359
Fax: (972) 566-3883



Instrucciones Para Dar De Alta A Un Paciente Con Sedante

Medicamento Sedativo:

Fecha: _____ Ahora: _____

El día de hoy, se le dio medicina a su hijo/hija para disminuir la ansiedad, el dolor o causar que el paciente se durmiera durante un estudio médico. Aunque su hijo/hija está despierto ahora y está listo para irse a casa, el medicamento que se le dio tiene efectos secundarios. Por lo tanto debe observar a su hijo/hija las próximas 24 horas muy detenidamente.

FAVOR DE SUGUIR LAS DIRECCIONES LISTADAS PARA EL CUIDADO SU HIJO/HIJA:

- **Dormido** – Su niño/nina puede dormir de 4-6 horas cuando llegue a casa
 1. Revise a su niño/nina frecuentemente para asegurarse que está respirando sin problema y que no haya vomitado
 2. Asegure que su niño/nina duerma de lado.
 3. Si su niño/nina todavía está durmiendo después de 3-4 horas, trate de despertarlo y ofrescale bebidas que sean claras como 7-UP, jugo de manzana.
 4. Es probable que su niño/nina despierte varias veces durante la noche.
 5. Su niño/nina puede estar irritable o hiperactivo.
- **Dieta** – Hay niños que sufren de náusea y pueden vomitar una o dos veces después de recibir el medicamento de sedación
 1. No le de de comer nada a su hijo/hija hasta que esté completamente despierto/a.
 2. Empiece a dar líquidos claros y lentamente avance la dieta hasta que el paciente llegue a una dieta regular.
 3. Evite bebidas alcohólicas o productos que contienen alcohol por lo menos seis horas.
- **Actividad** – Su niño/nina puede estar atontado, mareado o la atención del paciente puede disminuir por varias horas.
 1. Un infante no podrá mantener su cabeza levantada sin ayuda.
 2. No permita que su niño/nina camine o gatee solo hasta que se le pase el efecto de la medicina.
 3. No permita que su niño/nina participe en actividades que requieran buena coordinación o concentración como pasear en bicicleta o patinar.
 4. Adolescentes no deben conducir un auto por lo menos por 6 horas.

Si tiene preocupaciones o preguntas con respecto a la sedación de su niño/nina, favor de llamar a _____, número de teléfono _____. Después de horas hábiles, llame al _____.

Favor de llamar al 911 or ir al centro de emergencia inmediatamente si su niño/nino desarrolla los siguientes síntomas.

- Vómito persistente
- Dificultad para respirar
- Palidez o color gris en la piel
- Dificultad para despertar a su niño/nina

7777 Forest Lane, Suite A-107
Dallas, Texas 75230
(972) 566-7359
Fax: (972) 566-3883